

# FRAMskolen

*på Vallersund Gård*

Et lærested for unge voksne  
med utviklingshemming



FRAMskolen er et folkehøyskolelignende tilbud for deg mellom 18 og 25 år som lever med utviklingshemninger. Skolen vil bidra til å gi deg en god overgang fra livet i familie og skole, til et liv som voksen.





# Å lære å forstå verden

Vil du finne mer ut av hvordan verden og samfunnet er satt sammen? Det kan du utforske sammen med andre på FRAMskolen.

På FRAMskolen finner du mye omsorg, respekt, god vilje og hjelp i denne modningsprosessen.

Hvordan du lever ditt liv er så avhengig av i hvilken grad du selv kan velge å leve det.

På FRAMskolen blir du kjent med valgmulighetene som finnes i livet, i hverdag og fest, alene med deg selv og sammen med andre.







# Å lære å leve i verden

På FRAMskolen lærer du å stelle ditt eget rom, egne klær og personlig hygiene, planlegge, gjøre innkjøp, lage mat og stelle i stand til måltider. Du lærer også om bruk og forståelse av penger og regnskap, bevissthet om tid og tidsbegreper.

Alt dette er elementer i kunsten å skape seg et eget hjem.

Mye av dette er tidligere blitt tilrettelagt og bestemt for deg av dine foreldre og lærere.

Nå skal du få anledning til å øve deg på å leve ditt eget liv.







# Å lære å arbeide i verden

I opplevelsen av «dette kan jeg» vil identiteten din vokse fram. Gjennom arbeidserfaring på forskjellige områder blir det mulig å erfare hvilket arbeidsområde som er best egnet for deg. Det er ikke meningen at undervisningen skal dyktiggjøre deg i et fag eller håndverk. Arbeidspraksis kan gi deg mulighet til å vise hvilken evner som senere kan fordypes med henblikk på framtiden.

På Vallersund Gård finnes det både gartneri, veveri, bakeri, urteverksted, toveverksted og gård med landbruk og dyr.

FRAMskolen er en del av Camphill-landsbyen Vallersund Gård. Forbindelsen mellom skolen og landsbyen skal vokse ved at du og de andre elevene har oppgaver i landsbyen. Slik får du følelsen av tilhørighet i en større sammenheng.







# Din egen tid

Det er mye tid til å være sammen når skolen er ferdig for dagen. Da er det mulighet til å ta del i det som ellers skjer i landsbyen og nærmiljøet. Elevene på FRAMskolen vil gjerne bli kjent med hverandre, og det er populært å tilbringe tid sammen hjemme i huset.

I fritiden får elevene mulighet til å bestemme over sin egen tid. Aktivitetene kan være å skrive på PC, musikk, film, turer til fots eller på sykkel. De kan også besøke andre i landsbyen, fiske fra brua eller ta en tur på butikken – «Coop'en» – i Vallersund. Noen ganger arrangeres det felles-turer for de som vil på kino, bowling eller andre aktiviteter i nærmiljøet.

FRAMskolen kan veilede deg som ung voksen, fra livet med familie og skole, til et mer selvstendig liv som voksen.







# Veien videre etter FRAMskolen

Hva skal skje med meg når jeg er ferdig på FRAMskolen?

Dette er et spørsmål som bevisst eller ubevisst går gjennom hodet på alle unge og pårørende i løpet av de siste årene på grunnskolen. Hva nå?

Familiens og skolens vante trygghet blir innhentet av en åpen og mer usikker framtid full av nye utfordringer. Plutselig er ikke livet lenger slik det alltid har vært. Skolegang, fritid med venner i nabolaget, skolekamerater og familie er ikke lenger det samme.

Forventningene om en selvstendig framtid står fram med all sin skjøre usikkerhet. Det er enda så mye å lære for å klare seg i livet, og for å forstå verden. Hvilke evner skal videreutvikles? Blir det mulighet for et ungdomsliv med likesinnede, slik som all ungdom mellom 20 og 30 år vanligvis får?

Hjemmets trygge havn, med trygge vaner og snille, velmenende mennesker, er de der alltid? Er det mulig å bo og leve selvstendig? Eller hvor mye hjelp må mobiliseres for at et så fritt og selvstendig liv som mulig kan etableres? Det er spørsmål på spørsmål som samtidig er både dypt eksistensielle og veldig praktiske.

Siden 2007 har FRAMskolen på Vallersund Gård utviklet seg for å forsøke å møte denne situasjonen. Hit kommer det elever fra hele Norge, som alle er i samme situasjon. Her er lærere med erfaring, og et undervisningsopplegg som søker å møte den enkelte elevs behov, og som vil hjelpe til med å finne veien videre.

# FRAMskolen

*på Vallersund Gård*

INFORMASJON:  
FRAMskolen på Vallersund Gård  
Valsøyveien 105  
7167 Vallersund  
Telefon 72 52 70 80  
E-post: [framskolen@camphill.no](mailto:framskolen@camphill.no)



Et lærested for unge voksne med utviklingshemming

[www.framskolen.no](http://www.framskolen.no)